



# LE PROJET ASSOCIATIF

# PIEROKAMALI



**Fitness - G.R.S - Multisports**

## L'Association

L'association PIEROKAMALI est une association intercommunale de loisirs et omnisport, située sur l'ancien canton de Rochefort-en-Terre. Elle est ouverte à tous et est régie par les dispositions de la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901 et le décret du 16 août 1901.







L'association existe depuis août 2014, elle a d'abord pris le nom de PIELIN Multisports pour devenir en 2019 PIEROKAMALI.

Elle a pour but de promouvoir, d'organiser de développer et de favoriser toutes formes de pratiques des activités physiques sportives et artistiques auprès de tout public.

Au travers des activités qu'elle propose, l'association vise l'épanouissement personnel de ses adhérents.




L'association souhaite développer une vie associative propice au vivre ensemble et à la convivialité.

Dans cet esprit, notre projet associatif s'articule autour des valeurs suivantes :

-  Le Respect
-  Le Plaisir
-  L'Engagement
-  La Persévérance
-  Le Partage et la Convivialité
-  L'Esprit d'Ouverture, d'Équipe et associatif

En 2023, elle regroupe 97 membres dont 5 en Conseil d'Administration. Parmi ce Conseil d'Administration, 2 sont mineurs.

Les activités sont organisées en 3 sections :

-  FITNESS : Zumba® Fitness, Zumba® Kids, Pilates, STEP, renforcement musculaire, autres activités fitness
-  GRS : loisirs et compétition
-  ECOLE DES SPORTS : Éveil de l'enfant (de 4 à 6 ans), Multisports (de 7 à 10 ans)

Elle est affiliée à la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) depuis décembre 2015.





POINTS FORTS	POINTS FAIBLES
<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Intercommunalité : l'association intervient sur plusieurs communes et donc s'adresse à toute personne désireuse de pratiquer une activité sportive quel que soit son lieu de résidence</li> <li>✚ Tout public : nous accueillons différents types de public, à partir de 4 ans jusqu'aux séniors</li> <li>✚ Multiactivités : l'association propose un panel d'activités diverses et variées au sien de chaque section : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fitness : activités douces et dynamiques</li> <li>○ GRS : pratique en loisirs et en compétition</li> <li>○ Multisports : prône le multiactivité avant la spécialisation précoce</li> </ul> </li> <li>✚ Représentation de l'association au niveau régional et inter-régional avec la section GRS</li> <li>✚ Implication des dirigeants et adhérents dans la vie associative</li> <li>✚ 2 jeunes bénévoles dans le CA</li> <li>✚ Partenariat avec d'autres associations locales (mise à disposition d'éducateurs sportifs)</li> <li>✚ Intervenants diplômés ou en cours de formation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Faible représentation du public masculin dans nos activités.</li> <li>✚ Manque de moyens financiers extérieurs</li> <li>✚ Difficultés à recruter de nouveaux juges</li> <li>✚ Manque de matériel adapté pour l'Éveil de l'enfant et la GRS en compétition</li> <li>✚ Problèmes en communication</li> <li>✚ Activités moins porteuses que d'autres activités locales bien ancrées dans le paysage du territoire telles que le football et le basket-ball</li> <li>✚ Baisse des effectifs suite à la pandémie</li> </ul>

# NOS OBJECTIFS & NOS ACTIONS

## Respect

---

Respecter la personne humaine dans toutes ses dimensions (son intégrité physique, sa dimension spirituelle, sociale, sa culture, son histoire...)

- ✚ Prendre en compte les particularités de chaque âge :
  - Par l'offre d'activités et de pratique
  - Par l'adaptation des contenus et des méthodes d'apprentissage

- ✚ Proscrire toute pratique à porter atteinte à l'intégrité physique et/ou psychologique de l'adhérent

Respecter l'autre dans ses différences et sa vie personnelle.

- ✚ Prendre en compte dans la mesure du possible, les avis, opinions, souhaits de chacun.

Veiller à l'équité dans la relation aux personnes

- ✚ Considérer les différentes individualités sans favoritisme

Veiller au respect des moyens collectifs au bénéfice de tous (équipements, installations, matériels...).

Respecter la nature, le cadre de vie à transmettre aux générations futures

## Esprit d'Ouverture, Esprit d'Équipe, Esprit Associatif

---

Proposer une diversité des pratiques sportives, culturelles et associatives

Être en veille permanente de l'évolution des pratiques et de nouvelles activités :

- ✚ Repérer, observer et analyser
- ✚ Apprécier l'opportunité d'agir sur l'offre de pratiques

Préconiser une pratique de qualité qui privilégie l'évolution personnelle avant la recherche de performance :

- ✚ Se doter d'un encadrement formé, compétent, attentif à chacun
- ✚ Être en mesure d'individualiser les niveaux de progression

Répondre aux besoins et attentes de loisir :

- ✚ Prendre conscience et identifier les motivations de chacun
- ✚ Organiser des actions, activités propres à agir sur la santé des pratiquants
- ✚ Proposer aussi des activités ludiques de bien-être pas nécessairement portées par des finalités éducatives

Favoriser l'accessibilité au plus grand nombre en adaptant les pratiques aux différents publics

- ✚ Développer les pratiques familiales et intergénérationnelles :
  - Imaginer des animations permettant une pratique en famille
  - Favoriser la rencontre des générations par la valorisation des richesses de chacune d'elles
- ✚ Favoriser la mixité des publics
- ✚ S'ouvrir à de nouveaux publics
  - Ouvrir une section GR loisirs adultes (« GR des mamans ou des papas »)
  - Intervenir dans les écoles primaires
  - Ouvrir l'Éveil de l'enfant aux moins de 4 ans
  - Trouver de nouvelles pratiques susceptibles de plaire à un public masculin dans le respect de la mixité
  - Inciter le public masculin à venir découvrir nos activités et sortir du cliché des activités dites « féminines »

Considérer l'autre comme capable d'enrichir nos réflexions et nos actions

Créer un esprit « club »

- ✚ Travailler autour d'une ligne de vêtements aux couleurs de l'association
- ✚ Trouver des partenaires susceptibles d'aider au financement d'une tenue du club
- ✚ Chercher les différents prestataires
- ✚ Encourager à assister à différentes manifestations sportives : compétitions (départementales, régionales, nationales et internationales), stages, masterclass, gala ...

## Engagement

---

Aller solliciter de nouveaux encadrants, aides-encadrants, juges, bénévoles et dirigeants

- ✚ Être en permanence soucieux de repérer les talents et compétences
- ✚ Privilégier la relation personnelle pour proposer l'engagement

Favoriser l'implication des jeunes dans le fonctionnement de l'association

- ✚ Proposer des pistes concrètes d'implication dans des fonctions à responsabilité
- ✚ Savoir doser le niveau d'investissement demandé
- ✚ Être prêt à accepter une autre vision du fonctionnement de la structure

Inciter les personnes à se former :

- ✚ Avoir le souci de développer les compétences des dirigeants
- ✚ Faciliter l'accès aux formations (juges, Brevet d'Animateur Fédéral, stage de perfectionnement)

Favoriser l'engagement, l'implication et sensibilisation au devoir de transmettre

- ✚ Encourager la motivation
  - Afficher et expliquer la motivation
  - Donner l'envie d'y participer
- ✚ Savoir accueillir et permettre de trouver toute sa place
  - Faciliter l'intégration du nouvel arrivant
  - Prendre en compte les apports et les compétences de chacun

## Persévérance

---

### Inciter à se dépasser

- ✚ Sortir le pratiquant de sa zone de confort tout en respectant son rythme d'évolution, éveiller à la curiosité
- ✚ Aider à changer de catégorie et/ou de niveaux
- ✚ Former nos jeunes pour aller vers le niveau national

### Aider nos jeunes à trouver leur voie

- ✚ Proposer diverses activités sportives pour aider le jeune à choisir son sport et l'accompagner dans sa vie de sportif adulte

### Diversifier les ressources financières de l'association



- ✚ Création d'un dossier sponsoring / mécénat
- ✚ Chercher de nouveaux sponsors
  - Évaluer l'opportunité de créer des partenariats avec les entreprises locales
- ✚ Chercher de nouvelles subventions autres que municipales (départementales, régionales, nationales, ANS, FDVA...)

### Améliorer la communication interne et externe




## Plaisir, Partage & Convivialité

---

Créer des événements rassemblant tous les adhérents sans distinction de sections, d'âges

-  Dynamiser la vie du club
-  Favoriser l'implication de tous dans l'organisation ou la participation à des manifestations sportives

Favoriser les relations entre associations locales

-  Communiquer avec les associations locales et construire des partenariats
  - Mise à disposition d'encadrants pour leurs activités
-  Communiquer sur les associations locales auprès de nos adhérents
-  Inviter les associations locales à nos événements

Fidéliser les adhérents