

# PLANNING 2024-2025

Sous réserve de modifications

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
14H00-15H00 <b>Gym Douce / Pilates</b> PLUHERLIN	19H30-20H25 <b>Multifit</b> PLUHERLIN	CADEN 10H30-11H30 <b>Eveil de l'enfant (4-6 ans) / Multisports (7-10 ans)</b> <i>selon les demandes</i>	14H00-15H00 <b>Gym douce / Pilates</b> PLUHERLIN	17H30-18H30 <b>Zumba® Kids</b> PLUHERLIN ou CADEN	9H30-12H30 <b>GR Compétition Jeunesses et Aînées</b> LIMERZEL
	20H30-21H15 <b>Pilates</b> PLUHERLIN	14H00-16H00 <b>GR Loisirs</b>	17H00-19H00 <b>GR Compétition Poussines</b>	19H30-20H30 <b>Zumba® Fitness</b> PLUHERLIN	
		17H00-10H30 <b>GR Compétition Jeunesses</b>	MALANSAC 18H30-20H30 <b>GR Compétition Aînées</b>		

SALLES: Pluherlin - Salle Françoise d'Amboise; Malansac - Salle des Sports; Limerzel - Salle des Sports; Caden - Salle des Sports

		CATÉGORIES GR				
<b>POUSSIN(E)S</b>		Né(e)s en 2018 - 2017 - 2016 - 2015		<b>AÎNÉ(E)S</b>	Cadet(te)s	Né(e)s en 2009 - 2008
	Benjamin(e)s	Né(e)s en 2014 - 2013			Junior(e)s	Né(e)s en 2007 - 2006
<b>JEUNESSES</b>	Minimes	Né(e)s en 2012 - 2011 - 2010		Sénior(e)s	Né(e)s en 2005 et antérieurement	
				A+	Né(e)s en 2005 et avant	