Planning
DES ACTIVITÉS

Saison 2025-2026

Sous réserve de modifications

GYM DOUCE / PILATES

LUNDI 14H00 - 15H00
JEUDI 14H00 - 15H00

MULTIFIT

LUNDI 19H30 - 20H25

Pluherlin
Salle Françoise d'Amboise

CIRCL MOBILITY *

Nouveauté

LUNDI 20H30 - 21H30

*Circl Mobility est une activité fitness douce qui vous permet d'améliorer votre posture et votre amplitude articulaire tout en renforçant la coordination musculaire.

ZUMBA® KIDS

VENDREDI 17H30 - 18H30

ZUMBA® FITNESS

VENDREDI 19H30 - 20H30

Pluherlin
Complexe Sportif Albert Allain

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE**

MARDI 17H30 - 20H30 (Loisirs / Pré-Compétition / Compétition)

Malansac
Salle Omnisports

JEUDI 17H30 - 20H30 (Loisirs / Pré-Compétition / Compétition)

SAMEDI 10H00 - 13H00 (Compétition)

Limerzel
Salle Omnisports

**Créneaux provisoires
Catégories disponibles prochainement

NOUVEAUTÉ : Modern Jazz
Un stage découverte sera proposé à la rentrée.

Ecole des Sports : La section sera ouverte en fonction des demandes

3 Rue St Hernin
56220 Pluherlin
06 75 61 78 46
pierokamali56@gmail.com

PIEROKAMALI
Persévérance · Engagement · Partage et Convivialité · Plaisir · Respect · Esprit d'Ouverture, d'Equipe et Associatif
Fitness - G.R.S - Multisports

www.pierokamali.com
Pierokamali
@pierokamali

Nos Partenaires:

Fédération Sportive et Culturelle de France · Pluherlin · Malansac Espace de caractère en pleine nature · Limerzel Terre de Morbihan · Rochefort-en-Terre · Saint Gravé · Caden · Super U Malansac · CRE@bcWEB votre agence web en Bretagne Sud