

NOS ACTIVITÉS 2026-2027 DE SEPTEMBRE À JUIN

Planning communiqué à titre indicatif - sous réserve de modifications.

FITNESS

- *Gym douce* > lundi & jeudi 14h30-15h30
- *Pilâtes* > lundi 18h30-19h15 **NEW!**
- *Multifit* > lundi 19h30-20h30
- *Circl' Mobility* > lundi 20h30-21h **NEW!**
- *Gym Zen* > mercredi 9h30-10h15 **NEW!**
- *Zumba® Kids* > vendredi 18h-19h
- *Zumba® Fitness* > vendredi 19h30-20h30

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Pluherlin • *Compétitions* > mardi 17h45-20h

Malansac • *Loisirs* > jeudi 17h45-19h30

• *Loisirs adultes* > jeudi 19h-20h30 **NEW!**

Limerzel • *Compétitions* > samedi 10h-12h30

Les groupes sont constitués par les entraîneurs en fonction de l'âge, du niveau, des objectifs sportifs et de l'organisation de la saison.

ÉCOLE DES SPORTS

- *Éveil de l'Enfant 4/5 ans* > mercredi 10h30-11h30 **NEW!**

📍 Lieux de pratique

- **Fitness** : Pluherlin - Salle Françoise d'Amboise
- **École des Sports** : Pluherlin - Salle Françoise d'Amboise
- **Gymnastique Rythmique** :
 - Pluherlin - Complexe Albert Allain
 - Malansac - Salle Omnisports
 - Limerzel - Salle Omnisports



www.pierokamali.com
06 85 34 35 54
pierokamali56@gmail.com



Fitness



*Gymnastique
Rythmique*



*École des Sports
Éveil de l'enfant*